

Momoe-Faatasi

O le momoe faatasi o le aumai lea e matua o a latou pepe i o latou moega latou te momoe faatasi ai.

Mo pepe uma mai le 0-12 masina



red
nose
saving little lives

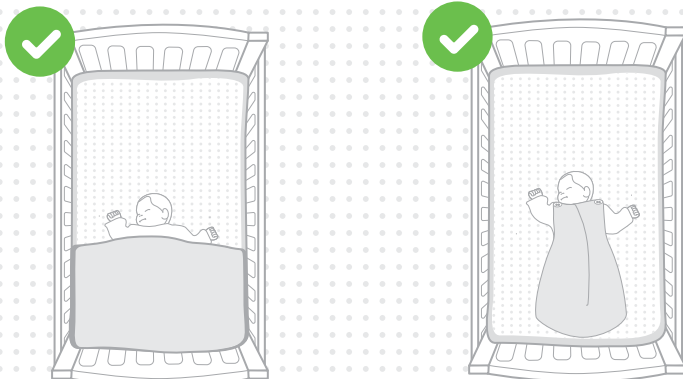
Mo pepe uma mai le 0-12 masina, E fautuaina e le **Red Nose** laasaga autū e ono [6] ina ia faaitiitia ai le ono tulai faafuasei mai o le uma o le ola o le pepe.

1 Faamoe taliaga pepe i taimi uma.

O le faamoe taliaga o pepe e fesoasoani lea e **kilia ai o latou ala'ea ma mautinoa ai o aogā o latou maso e puipuia ai**. O le moe taliaga e faaitiitia ai le ono tulai mai o le mole, vevela tele ma le laoa.

2 Ia tausisi e 'aue ne'i ufiufia foliga ma le ulu o pepe.

E faatonutonu e pepe o latou fiva e ala i o latou foliga ma le ulu, o le mea lea e lē kavaina ai foliga ma le ulu o pepe i taimi e moe ai e fesoasoani lea e faaitiitia ai le vevela tele. E fesoasoani foi lea ia kilia ai o latou ala'ea e faapea ona faaitiitia ai le ono tulai mai ai o le mole.



3

Ia tausisia ia sa'oloto pepe mai le asu o tapaa ae lei fanau mai ma pe a uma ona fanau mai.

O le ulaula i taimi a o maitaga ma i taimi ua fanau mai ai pepe e faatupulaia ai le ono tulai mai o le uma faafuasei ai o le ola o le tamaitiiti – o lea e aafia ai le aafia i le asu o tapaa.

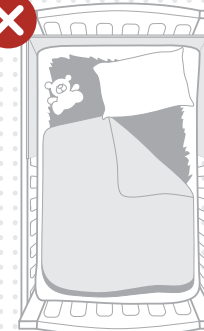
Afai o oe po o lau pa'aga e ulaula, **'aue ne'i ulaula i tafatafa o pepe ma 'aue lava ne'i ulaula i le mea e moe ai pepe.**

Mo fesoasoani e lē totogia e fesoasoani lea ina ia faamuta ai le ula tapaa vala'au le **Quitline i le 13 78 48.**



Ia leai se mea gālemulemu vaivai po o se mea tau patupatu

'Aue le fa'aogaina mea gālemulemu vaivai i totonu o le moega pepe. O mea vaivai i totonu o le mea e moe ai pepe e lē saogalemu ma faatupulaia ai le ono tulai mai o le mole ma le vevela tele.



'Ie ufi moega po o palanikeke lusi



Aluga



Momi e lagolago ai le moega pepe



Vulu mamoe



Mea ta'alo vaivai e pei o se pepe mea ta'alo pei se manu o le bear

4 Siosiomaga malu puipuia e moe ai i le ao ma le po.

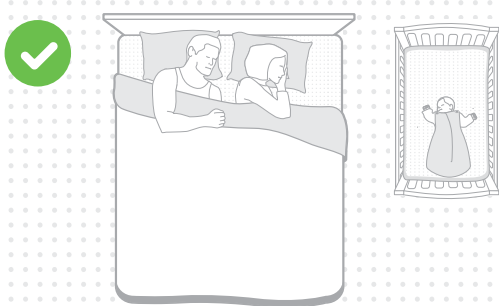
O le nofoaga e sili atu le malu puipuia e moe ai pepe o lona ia lava moega saogalemu, faatasi ai ma se faamalū malupuipuia, ma ie moega saogalemu.

E tatau ona faataoto taliaga pepe i taimi uma e faamoe ai, faatasi ai ma o latou vae i le pito i lalo o le 'ato e moe ai po o le moega pepe.

- **Moega pepe saogalemu**
Meets Australian standard AS/NZS 2172:2003.
- **Faamalū saogalemu**
Malō, mafolafola lelei, fetau i le telē ma le moega pepe, ia ausia tulaga talafeagai a Ausetalia (AS/NZS 8811.1:2013).
- **'le ufi moega saogalemu**
'le ufi moega māmā, ia mau lelei ona afe i totonu ma na o le toso mai i luga ia gata i le fatafata.
- **Taga moe saogalemu**
Ia ofi lelei i le ua ma le fatafata, faatasi ai ma lima o pepe e tuu mai i fafo, ma ia leai se pulou.

5 Faamoe pepe i lona lava moega saogalemu e moe ai i le potu o ona matua po o le potu o le tausī tama mo le 6 masina muamua*

O le nofoaga e sili atu le saogalemu mo pepe e moe ai o totonu o lona lava moega saogalemu, i totonu o le potu e tasi o momoe ai matua po o tagata matutua o va'aia mo le 6 masina muamua.



6 Pepe faasusu i le tinā.

O le faasusu o pepe i le tinā ua iloa ai le faaitiitia o le ono tulai mai o le uma faafuasei o le ola o le tamaitiiti.



*Mo faamatalaga i le faaitiitia o mea e ono tulai mai i le momoe faatasi asiasi ane i le: rednose.org.au/cosleeping

** Mo faamatalaga i le fa'aogaina o ato e faamoe ai pepe asiasi ane i le: rednose.org.au/bassinetsinfo

E iloa lelei e le Red Nose le tāua o tulaga faale-aganuu o i latou e ona eleele (Traditional Owners) o loo faapea ona matou galulue ai, ola ma asiasi ai.

Vaega Fauautua o le Moe Saogalemu Red Nose
1300 998 698
(Na o taimi faapisinisi AEST/AEDT)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Pulea aiā tatau.
Mo faafesili i aiā tatau e fai ai ni kopi faafesootai: education@rednose.org.au.

rednose.org.au



red nose
saving little lives