

Taimi e Faō ai

Mo pepe uma lava mai le taimi na fanau mai ai

Aisea e tāua ai le tulimata'i o taimi e faō ai pepe

red
nose
saving little lives



rednose.org.au

O taimi e faō ai e lelei lea mo a'u ona...

- ✓ O lo'u ua, tau'au, lima ma maso o le tua o le a sili atu le malolosi. Ou te fa'aogaina maso ia ou te gaiioi solo ai.
- ✓ E mafai ona ou vaai atu i mea e tele mai soo se itu, e faapea ona fesoasoani i le tuputupu a'e ai o le fai'ai
- ✓ E faapea foi ona fo'ia ai le mafolafola o le pito i tua o lo'u ulu

I le taimi lava na ou fanau mai ai...

- ✓ Amata loa ona tulimata'i taimi e faō ai pe a ou ala, e lē lēlavā tele pe fia'ai
- ✓ Ofoina atu taimi e tulimata'i ai le faō i nisi o taimi o le aso pe a ou ala
- ✓ Faamoe taliaga a'u i lo'u tua (moe taliaga)

I le taimi muamua atonu ou te...

- Lei se to'afilemu
- Na o sina taimi lava e mafai ai ona ou faō mo se minute pe lua i taimi e ta'alo ai

! Manatua

Matua ma i latou o gafa ma le tausiga e masani ona matuā lēlavā lava ma mafai ona tautulemoe gofie i taimi o le aso. Ia mautinoa ia tuu a'u i so'u moega saogalemu ou te moe ai pe afai o soo se tasi o ta'ua ua amata ona fia moe.

Amata faigofie Tau'ave a'u i luga o lou...

Tau'au



Lima



Fatafata



Ogavae



Faō e ta'alo ai i luga o le foloa

- ✓ Ou te fialia e ta'alo i luga o se faamalū e malū lelei po o se 'ie vaivai
- ✓ O se solo e ta'ai po o se napekini 'ie i lalo o o'u 'ao'ao ma le fatafata o le a ou mauaina ai se fesoasoani (faamolemole aveese solo ae e te lei tuuina a'u ou te moe taliaga)
- ✓ E mafai ona faigofie ona si'i i luga lo'u ulu pe afai e faatutū i luga o'u tulilima
- ! 'Aua lava ne'i tu'ua na o a'u pe leai se isi e va'aia a'u pe a ou faō, ona e lē saogalemu pe afai ou te moe pe kava o'u ala'ea

'Aua le fiu e taumafai!

O le a sili atu lo'u lelei pe afai ou te faata'ita'i faafia i se aso

'Aua le tu'ua na o a'u!

Ou te fialia e matamata atu i ou foliga, o le mea lea alu ifo i lalo i le mauialalo lea ou te i ai, talanoa mai ma pese mai ia te a'u pe aumai se mea ta'alo ma sau ta ta'alo



Taimi e Faō ai

Ou te fiafia foi i isi tulaga e faō ai



Taimi e taele ai



Laulau e su'i ai



Polo faamalositino

Pe a ou 2-3 masina e mafai ona ou...

Umi ona ou
faō pea mo
le 10-15
minute

Lifi i luga
lo'u ulu ma
vaavaai
solo

Fuafuaga autū

Ina ia mautinoa ia faamanuiaina se taimi ta'alo i le taimi e faō ai

- ✓ Filifili se taimi lelei pe a ala lau pepe, e.g., ina ua uma ona sui le napekini, taele po o le moe
 - ✓ Faata'ita'i soo se ituaiga o tulaga e faō ai
 - ✓ Faifaimea faatasi ma lau pepe, e.g., talanoa, pese, ta'alo faatasi i mea ta'alo fai musika po o mea ta'alo e i ai ata ma mataitusi
- ! 'Aua lava ne'i tu'ua na o lau pepe pe e te lē vaavaaia i taimi e faō ai

Mea Tāua ia Manatua

- ✓ O le taimi e faō ai e fesoasoani lea e faamalosia ai le ua o pepe, tau'au ma maso o le tua
 - ✓ O le taimi e faō ai e fesoasoani lea e puipuia ai le lapotopoto o le ulu o pepe
 - ✓ E fautuaina oe ina ia amata ona faafaō mai le taimi na fanau mai ai ma toaga e faata'ita'i soo
 - ✓ E masani lava ona faafaigata mo pepe pe a amata ona tau faafaō. Fa'aaoga soo se ituaiga auala e faafaō ai ma fautuaga pupu'u o loo lisiina atu e fesoasoani ai i ai latou ina ia latou fiafia i ai ma sili atu ona lelei ai
 - ✓ O pepe e lapopo'a ulu po o pepe na vave ona fananau mai e masani ona faafaigata atu taimi e faafaō ai ma atonu e manaomia ia tele atu se taimi e faamasani ai – o le toaga e faata'ita'i e iu i le lelei!
- ! E tatau ona e toaga e tulimatai lau pepe pe a faafaō ma soo se taimi e faō ai

Manatua

- ✓ Toe foi e moe
- ✓ Faō e ta'alo ai
- ✓ Faanofo i luga e vaavaai solo

E te manaomia nisi fautuaga?

Manatua e masani lava ona faafaigata mo lau pepe i taimi e tau amata ai ona faafaō...

Afai e te popole pea po o e popole e uiga i se mea e tasi o mea nei, faamolemole saili fautuaga faafomai mai lau Fomai faaleaiga, faafailele, teine tausimai faalesoifua maloloina o aiga ma fanau, Fomai Faapitoa o Tamaiti po o fomai faapitoa e faia faamalositino:

- O lau pepe e lē o faasolo ina lelei i taimi e faō ai pe a uma le ono i le valu vaiaso le matua
- O lau pepe e faamalō pe 'auvaivai
- Afai ua ono vaiaso le matua o lau pepe ma e lē o mafai ona vaai fesoatai mai pe tulimatai se mea ta'alo
- Afai ua alia'e mai ua ese le tuputupu a'e o le ulu o lau pepe pe mātetele e liliu itūtasi le ulu
- Pe afai e lē o tutusa le faagaioi o itu uma e lua o le tino o lau pepethe same

E iloa lelei e le Red Nose le tāua o tulaga faale-aganuu o i latou e ona eleele (Traditional Owners) o loo faapea ona matou galulue ai, ola ma asiasi ai.

Vaega Faufautua o le Moe Saogalemu Red Nose
1300 998 698
(Na o taimi faapisinisi AEST/AEDT)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Pulea aiā tatau.
Mo faafesili i aiā tatau e fai ai ni kopi faafesootai: education@rednose.org.au.

**red
nose**
saving little lives