

Taimi Fo'ohifo

Ki he pēpē kotoa mei hono fā'ele'i

Ko e 'uhinga 'oku mahu'inga ai ke siofi 'a e taimi fo'ohifo 'a e pēpē

red
nose
saving little lives



rednose.org.au

'Oku sai 'a e taimi fo'ohifo kiate au koe'uhi...

- ✓ 'E mālohi ange ai 'a e ngaahi uoua hoku kia, uma, nima mo e tu'a. 'Oku ou ngāue'aki 'a e ngaahi uoua ni keu ngaue holo
- ✓ 'Oku ou lava 'o sio ki māmani mei he ngaahi tuliki kehekehe, 'a ia 'e tokoni ia ke fakatupulaki hoku 'atama'i
- ✓ 'Oku ne tokoni foki ke ta'ofi ha tupu 'o ha tafa'aki falati 'i hoku 'ulú

Ko e taimi pē kuo fā'ele'i ai aú...

- ✓ Kamata 'a e siofi 'o e taimi 'o e keté he 'eku 'ā hake, 'ikai ke fu'u hela'ia pe fiekaia
- ✓ Foaki mai ha ngaahi taimi lahilahi 'o e keté 'i he lolotonga 'a e 'ahó 'i he'e ku kei 'ā
- ✓ Fakamohe fo'ohake au (fo'ohake)

'I he kamata'angá 'e lava ke u...

- Ta'efiemālie
- Nofo fo'ohifo pē 'i ha miniti 'e taha pe ua lolotonga 'a e taimi va'inga

! Manatu'i

'Oku fa'a vaivaia mo hela'ia 'a e mātu'á mo e tauhi fānaú 'o fa'a faingofua ke tō 'o mohe 'i he lolotonga 'a e 'ahó. Fakapapau'i 'oku tuku au 'i ha'a ku feitu'u mohe malu 'a'aku kapau 'oku kamata ke fimoheha ha taha 'ia taua

Kamata faingofua Fua au 'i ho...

Uma

Nima

Fatafata

Alanga

'Oua te ke fo'i he feingá!

Te u toe sai ange kapau
teu akoako tu'o lahi 'i
he 'aho

'Oua 'e tuku tokotaha au!

'Oku ou manako he sio ki
ho matá, ko ia ai 'alu hifo
ke ta tu'u tatau, talanoa
mo hiva mai kia au pe
'omai ha me'ava'inga 'o
va'inga mo au

Va'inga fo'ohifo 'i he faliki

- ✓ 'Oku ou sai'ia ke u va'inga 'i ha fakamolū pe kāpeti molū 'oku fakafiemālie
- ✓ 'E tokoni lahi kia au kapau teke 'ai ha konga tauveli takatakai pe konga tupeni napikeni 'o tuku 'i hoku lalo fa'afinē mo hoku funga fatafata (kātaki 'o to'o 'a e tauveli kimu'a pea toki fakamohe fo'ohake au)
- ✓ 'E lava ke faingofua ange 'eku hiki hake hoku 'ulú kapau 'oku teketeke hake 'aki hoku ongo tui'i nimá
- ! 'Oua 'e tuku tokotaha au 'okapau 'oku ou fo'ohifo, he 'oku fakatu'utāmaki kapau 'ufi'ufi pe kofukofu'i 'eku halanga mānavá lolotonga 'eku mohe

Taimi fo'ohifo

'Oku ou toe sai'ia foki he ngaahi tu'u'anga kete makehe



Taimi kaukau



Tēpile fetongi



Pulu fakamalohisino

'I he taimi 'oku ou māhina 2-3 ai, teu lava 'o...

Nofo fo'ohifo
'i he miniti 'e
10-15

Hiki hoku
'ulú 'o sio
takai holo

Ngaahi palani tefito

Ke fakapapau'i ha taimi va'inga fo'ohifo 'oku fakafiefia pea ola lelei:

- ✓ Fili ha taimi fakafiemālie 'i he 'ā hake ho'o pēpē, hange ko e 'osi ha fetongi taipa, kaukau pe mohe
- ✓ Vakai'i ha ngaahi tu'u'anga fo'ohifo kehekehe
- ✓ Feohi mo ho'o pēpē, hange ko e talanoa, hiva, tā me'ava'inga me'alea pe me'ava'inga kehe
- ! 'Oua 'e tuku tokotaha pe ta'esiofi ho'o pēpē he taimi fo'ohifó

Ngaahi Poini Tefito ke Manatu'i

- ✓ 'Oku tokoni e taimi fo'ohifó ke mālohi ai 'a e uoua 'o e kia, uma mo e tu'a 'o e pēpē
- ✓ 'Oku tokoni 'a e taimi fo'ohifó ke tauhi e fuo 'o e 'ulu 'o e pēpē
- ✓ 'Oku poupu'i ke kamata 'a e taimi fakafo'ohifó hili 'a e fā'elē pea ke akoako tu'o lahi
- ✓ 'Oku angamaheni ke faingata'a ki he pēpē 'a e taimi fo'ohifó 'i he kamakamatá. Ngaue'aki ha ngaahi tu'u'anga kehekehe mo e ngaahi fakahinohino kuo 'osi 'oatu, ke tokoni ke nau fiefia mo sai ange 'i hono fakahokó
- ✓ 'Oku fa'a faingata'a ange 'a e fakafo'ohifo'i ki he ngaahi pēpē 'oku 'ulu fuolalahi, pe ko kinautolu na'e fā'ele'i vave mai, pea 'e fiema'u leva ha taimi lahi ke nau fakalalakala 'i he tafa'aki ko 'eni - 'oku 'ai 'e he akoakó ke haohaoa!
- ! Kuopau ke ke siofi ma'u pē ho'o pēpē 'i he taimi 'oku nau fo'ohifo ai, 'i ha fa'ahinga taimi pē

Manatu'i

- ✓ Foki ki he mohe
- ✓ Va'inga fo'ohifo he kete
- ✓ Tangutu hake 'o sio ki māmaní

'Oku ke fiema'u ha fale'i lahi ange?

Manatu'i 'oku angamaheni ke faingata'a ki he pēpē 'a e taimi fo'ohifó 'i he kamakamatá...

Kapau 'oku ke kei hoha'a pe tāla'a fekau'aki mo e ngaahi me'a ni, kātaki 'o fekumi ki ha fale'i fakafaito'o mei ho'o GP, neesi feitama pe neesi fakafāmilī, Toketā Kauleka pe Toketā fakaesino ki he kauleka:

- 'Oku 'ikai ke fakalalakala ki mu'a ho'o pēpē 'i he taimi fo'ohifó hili ha uike 'e ono ki he valu
- 'Oku fakafefeka pe fu'u molū ho'o pēpē
- Kapau kuo uike ono ho'o pēpē pea 'ikai lava 'o sio hangatonu hake ki ha taha pe nofo taha 'ene tokangá ki he ngaahi me'ava'ingá
- Kapau kuo kamata ke fuokehe 'a e 'ulu ho'o pēpē pe ko e manako ke falala hono 'ulú ki he tafa'aki pē 'e taha
- Kapau 'oku 'ikai ke lava ho'o pēpē 'o ngaue fakataha 'a e ongo tafa'aki hono sinó 'i he taimi pē 'e taha

'Oku fakatokanga'i heni 'e he Red Nose 'a e Traditional Owners (Kakai Tukufakaholo Nau Ha'ana) 'o e ngaahi kelekele mo e feitu'u 'oku mau ngāue, nofo mo 'a'ahi ki ai.

Feitu'u Ma'u'anga Fale'i fekau'aki mo e Mohe Malu 'a e Red Nose
1300 998 698
(lotoanga 'a e houa ngāue 'a e AEST/AEDT)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Ma'u 'a e ngaahi totonu fakalao kotoa pē.
Ki he ngaahi fahu'i fekau'aki mo e copyright, fetu'utaki ki he:
education@rednose.org.au

red
nose
saving little lives