

瞭解在您寶寶身上發生了什麼



您的醫療團隊會給予您支持，幫您
度過這段異常艱難的日子。我們對
您痛失寶寶深表遺憾。



拿到這本手冊可能就意味著您已經痛失自己的寶寶。我們對此深表遺憾。

在您悲慟之際，做決定可能非常困難。

可能已經有人向您提及，是否考慮做有關在您寶寶身上發生了什麼的調查。您可能從未聽說過這些。您可能有很多疑問或擔憂，大多數家庭都是如此。對您來說，這可能是最困難的決定之一。

並非每個死產嬰兒都需要以同樣的方式做調查。您可以與您的醫療團隊討論，找到對您和您的家人以及寶寶而言最好的安排。

「醫院的工作人員談到對寶寶做調查和檢測，我無法獨自做出這些決定。我需要家人幫我一起做決定。」

在這段旅程中，您的價值觀、文化和宗教都很重要，會被納入考慮並受到尊重。

不要害怕將這些告訴您的醫療團隊。不妨想一想下列問題

- 您需要誰來幫助您做決定？比如您的媽媽、爸爸、姨媽、長老或宗教領袖？
- 您需要傳譯員嗎？
- 您需要有人幫您分享您的想法或寫下您的問題嗎？

- 有什麼特殊的物品您想要留在寶寶身邊嗎？
- 您的文化、精神信仰或宗教對何時下葬有什麼要求？
- 有哪些習俗或儀式需要考慮嗎？

我們希望這本手冊上的資訊能幫助您找到對您的家庭和寶寶而言最好的安排。

「我當時對一切都感到很迷茫。我太傷心了。在那個時候，我怎麼可能做出關於尸檢的決定呢？」

本頁上有一個QR碼（您可以用手機掃描，跳轉至一個網站）。您會在這個網站上看到：

- 一段關於不同類型的屍檢和調查以及您的寶寶將被如何對待的視頻。^{*}請注意這段視頻可能會讓部分人士感到不適。
- 一段包含來自其他父母的評論的視頻，其中分享了他們為什麼會做那樣的決定。
- 一份《指導性對話》。



請掃描

您可以在這裡找到更多關於屍檢和其他調查選項的資訊。

「身為父親，我覺得我們需要依照宗教習俗行事，所以我想跟一位長老談談，來幫我們做決定。」

這是您的寶寶，是您的人生旅程。無論您做何決定，您的選擇都會得到理解和尊重。

調查寶寶身上發生了什麼有多種選項，在考慮這些選項時，您可能會有許多疑問，包括：

- 我一定能找到答案嗎？
- 我有多長時間來做決定？
- 什麼是屍檢？
- 什麼是嬰兒影像圖？
- 還可以做些什麼來幫助找到答案？
- 寶寶會被帶去哪裡，會被帶走多久？
- 誰會照料我的寶寶？
- 屍檢或其他調查（如磁力共振掃描）期間會發生什麼？
- 事後我能否見我的寶寶，寶寶會是什麼樣子？
- 我什麼時候可以得到結果，如何得到這些結果？

調查寶寶身上發生了什麼是對您和寶寶提供關懷和照顧的重要一環。您的醫護團隊會給予您支持，幫助您做出決定。他們遵循「臨床實踐指南」中的資訊，這些資訊指導他們在這個艱難的時期如何給您最好的幫助。掃描QR碼可獲得一份《指導性對話》的父母版本。

如果您選擇進行屍檢，檢查將由圍產期病理學家實施。他們是訓練有素的醫療專業人士，會給寶寶最好的照料。

「我們選擇做屍檢，有些父母選擇不做。」

無論您做何決定，所有在幫助您找到答案的人都會盡心照料好您的寶寶。

您並不孤單。許多失去寶寶的父母都和您有一樣的疑問。您可以在本頁和視頻中看到他們告訴我們的情況。

這些資源不應取代您與醫護團隊的溝通。在閱讀本手冊和觀看這些視頻後，請向他們提出您的問題或擔憂。花點時間來觀看這些視頻。您可以根據需要隨時選擇暫停或重播。也不必急於做出決定。您的支持團隊將告訴您有多少考慮時間。您仍然有時間陪一陪寶寶。

與其他人交談可能會
有幫助，包括與家人或
是其他支持人員交談。
您可能還需要尋求精
神或文化指導或支持。



 請掃描

用手機掃描此QR
碼，獲得來自其他父
母和專業人士的更
多資訊。我們希望這
有助於您做出對您、
您的家人和寶寶最
好的決定。

如果您需要任何進一步的
資訊或希望與其他人交談，
可撥打 Red Nose 24 小時
全天候喪親支持熱線：1300
308 307。如需電話傳譯員，
請撥打13 14 50 聯繫翻譯與
傳譯服務。

在考慮對寶寶進行可能的調查時，您需要
哪些資訊和支持？您有哪些問題？

您可以在此處分享任何有關您文化、宗教
和信仰的資訊，供您的醫護團隊瞭解。我
們重視和尊重您的文化、決定和家庭。

rednose.org.au



Stillbirth
Foundation
Australia



Stillbirth
CENTRE OF RESEARCH EXCELLENCE



Australian Government
Department of Health
and Aged Care