

ਮੁਫ਼ਤ ਸਹਾਇਤਾ ਹੁਣੇ ਲਓ

**red
nose**
grief and loss

Punjabi | ਪੰਜਾਬੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਨਵਜੰਮੇ ਬਾਲ ਨੂੰ
ਗਵਾ ਬੈਠੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੇਗ ਅਤੇ
ਨੁਕਸਾਨ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



24/7 ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਗ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਸਹਾਇਤਾ
ਲਾਈਨ 'ਤੇ 1300 308 307 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ



ਗੂਗਲ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
ਕਰਕੇ ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਕਰੋ ਜਾਂ
rednosegriefandloss.org.au
ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ



ਈ-ਮੇਲ peersupport@rednose.org.au

ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ
ਔਨਲਾਈਨ ਚੈਟ ਕਰਨ
ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ



ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਆਪ-ਬੀਤੇ ਅਨੁਭਵ ਵਾਲੇ
ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨੇ ਆਪ ਵੀ ਇਹ ਦੁੱਖ ਭੋਗਿਆ ਹੋਵੇ।

ਰੈੱਡ ਨੋਜ਼ ਪਿਛਲੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ।

ਤੁਸੀਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਹੋ। **131 450 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ** ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੈੱਡ
ਨੋਜ਼ ਸਪੋਰਟ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।





“ਮੈਂ ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ, ਅਤੇ
ਇਸਨੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮੇਰੀ ਸੋਗ-ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ
ਬਹੁਤ ਮੱਦਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ
ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ।
ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਸੇਵਾ
ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬੱਚਾ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।
ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ!!”