

**red
nose**
saving little lives

婴儿床换大床 的安全须知

何时让您的孩子搬出婴儿床？



rednose.com.au

“婴儿床换大床”的安全须知

在澳大利亚，越来越多的婴幼儿因从婴儿床和大床摔下而受伤。这是由于家长没有注意合适时机为婴幼儿换床，或者婴幼儿过早使用成人大床。

何时让您的孩子搬出婴儿床？

符合现行澳洲标准并且依照Red Nose安全睡眠环境指南制造的婴儿床是婴儿最安全的睡眠地方。

请勿在婴儿床中放置玩具、枕头、床围，多元化玩具板和其他任何可以“堆积”起来帮助婴幼儿爬出婴儿床的物品。

出于安全原因，在观察到婴幼儿试图爬出婴儿床而且看似可能会成功的情况下，这便是将他们搬出婴儿床的时机。

这通常发生在幼儿2岁到3岁半之间，但也可能会在18个月的时候出现。

请记住：如果您宝宝的体重超过15公斤，那么请勿使用可移动婴儿床（或者查阅您所使用的特定型号的说明书）。

婴幼儿从婴儿床搬出后睡在哪里

地板床垫

有一种方式是将床垫从婴儿床或全高单人床中取出，在地板上铺好。

请确保床垫远离墙壁，因为幼儿可能会被卡在床垫与墙壁之间。儿童床垫需要硬实以预防睡眠事故发生。

请勿在床垫周围区域放置柔软的玩具、豆袋椅，塑料袋或类似物品，从而避免幼儿翻入其中。柔软物品可能会包裹住幼儿脸部导致窒息。

儿童床

另一种方法是使用儿童床：

- 因其较低，可降低从床上摔落受伤的风险，因此是一个安全的过度方法。
- 儿童床比较经济，因为在婴儿床不适合宝宝时可以将床垫和被褥移用到儿童床上。

成人高的床铺

如果您决定使用成人高的床铺，那么要注意婴幼儿从床上摔落受伤或被卡在床与墙壁之间的风险会更高。

- 请确保床栏或床板之间的间隙不得大于**95毫米**。更大的间隙会导致幼儿被卡住。
- 请确保摔落高度最小，并且在床周围使用柔软的地板材料或垫子，从而将摔落受伤程度减到最小。
- 请勿在宝宝可能摔落的区域放置家具，玩具或其他坚硬物品。

可拆卸护栏：如果您决定在成人高的床上安装可拆卸护栏防止宝宝摔落，那么请注意如果护栏安装不当，则会导致宝宝被卡住。因此，在您把宝宝放入床上之前，请检查护栏是否与床垫侧边紧密插接，以及在护栏与床垫之间没有间隙。这样做能防止宝宝的**身体或头部滑入间隙从而被卡住。

枕头，柔软床铺和玩具不应放在护栏边。堆放的柔软玩具形成的环境曾导致过很多窒息事故发生。

在换床前确保您家中的安全性

不再睡婴儿床的儿童能接触到所有起居区域。因此，在为幼儿换床前，请检查他们的房间以及整个房屋确保没有潜在的风险。

确保安全的环境：

- 请特别留意可能会导致摔落、溺水、窒息、被困或中毒的潜在风险。
- 悬垂的绳线及活动物品可能会缠绕幼儿颈部，因此要确保放置在幼儿不能触及的地方。
- 请确保儿童远离取暖器，用电器和电源插座，从而避免过热，烧伤和触电的风险。
- 请确保所有家具和电视都使用托架固定在墙上，使其不易倾倒。
- 请确保儿童无法触及楼梯和窗户。



请记住



给宝宝一个安全的睡眠：

- 安全的睡床
- 安全的床垫
- 安全的床铺
- 安全的日夜睡眠环境

警示



- 豆袋椅、沙发，大靠垫和充气床垫都不是儿童的安全睡眠地点。
- 建议9岁以下的儿童不要使用双层床。
- 如果幼儿睡在婴儿床以外的婴幼儿睡袋中，请务必小心！穿着婴幼儿睡袋并且没有婴儿床围住的宝宝摔落受伤的风险更高。婴幼儿必须受到不间断看护，并且在他们醒来后立即移除睡袋。



**red
nose**
saving little lives

若想获得更多信息，请咨询您的儿童和家庭健康护士或医生；联系您所在州或领地的Red Nose

1300 308 307 | rednose.com.au
education@rednose.com.au



了解更多信息

谨此纪念Ava 于2016年6月印刷