

# बच्चे का बसितर बनाना

जीवन के पहले 6-12 महीनों में बच्चे को माता-पिता के कमरे में एक सुरक्षित कॉट में सुलाएं



एक सुरक्षित कॉट का प्रयोग करें जो वर्तमान ऑस्ट्रेलियाई मानक AS2172 के अनुरूप हो



सुरक्षित गद्दे: कड़े, स्वच्छ, सतही (झुका हुआ या ऊंचा किया गया नहीं) का प्रयोग करें, जोकॉट के लिए सही आकार का हो



बच्चे को पीठ के बल सुलाएं



सरि और चेहरे को ढकें नहीं



बच्चे के पैरों को कॉट के नचिले किनारे पर रखें



कंबलों के किनारों को शरीर के नीचे अच्छी तरह से दबाएं या एक सुरक्षित बेबी स्लीपिंग बैग का प्रयोग करें



कॉट में कहीं भी तकियों, दूना, मुलायम खिलौनों, कॉट बंपर्स, या लैक्सवुल्स का उपयोग न करें



अपने बच्चे को वॉटर बेड या बीन बैग पर न सुलाएं



बच्चे को धूम्रपान-मुक्त रखें



बच्चे को स्तनपान कराएं



रात-दिन सोने के लिए सुरक्षित माहौल

सुरक्षित रूप से सोने व पोर्टेबल कॉट के बारे में और अधिक जानकारी के लिए और यह पता लगाने के लिए कि आपका गद्दा नए स्वच्छ कि मानक एएस/एनजेडएस 8811.1.2013 सोने के लिए सतहें - सख्ती की जाँच के अनुरूप है या नहीं, कृपया वेबसाइट [rednose.com.au](http://rednose.com.au) देखें।

**1300 998 698** | [rednose.com.au](http://rednose.com.au)  
[education@rednose.com.au](mailto:education@rednose.com.au)



**red  
nose**  
saving little lives