

Fasciature sicure

Linee guida per la fasciatura sicura del neonato



rednose.org.au



red
nose
saving little lives

Vantaggi della fasciatura sicura

- ✓ La fasciatura è una pratica utile per aiutare il neonato a calmarsi e dormire sulla schiena. Studi scientifici hanno dimostrato che la fasciatura può avere un effetto calmante sui neonati e ne favorisce il sonno.
- ✓ Appositi studi hanno dimostrato che la fasciatura può promuovere un sonno più continuo e ridurre la frequenza dei risvegli spontanei.
- ✓ Un'alternativa alla fasciatura è quella di usare un sacco-nanna sicuro.

! Attenzione

Il dormire a pancia in giù aumenta il rischio di morte infantile improvvisa (SIDS) e deve essere evitato. Mettere un neonato fasciato a dormire a pancia in giù è particolarmente pericoloso poiché gli impedisce di spostarsi in una posizione sicura.

Se fasciate il neonato, dovete tener conto della sua fase di sviluppo. Lasciate le braccia libere una volta che il riflesso di soprassalto scompare attorno ai 3 mesi di età. Dopo, la maggior parte dei neonati cerca di resistere alla fasciatura. Lo stile di fasciatura deve essere adatto alla fase di sviluppo del neonato.

È indispensabile smettere di fasciare il neonato non appena questo mostra segni di poter iniziare a rotolare, di solito tra i 3 e i 4 mesi di età. La fasciatura potrebbe impedire ad un neonato più grandicello che si è rigirato sulla pancia durante il sonno di tornare a dormire sulla schiena.

Come fasciare il neonato in modo sicuro



- 1 Mettete il neonato fuori dal centro (a sinistra o destra) con la parte superiore della fasciatura in corrispondenza delle spalle.



- 2 Piegate le braccia del neonato sul torace e fate attraversare il lato più breve della fasciatura sulle braccia del neonato prima di rimboccarlo saldamente sotto il corpo.



- 3 Fate attraversare il lato più grande della fasciatura attorno al neonato e rimboccatelo sotto il corpo.



- 4 Portate la parte inferiore della fasciatura sopra al neonato.



- 5 Piegate la parte inferiore della fasciatura sotto il neonato.



- 6 Fate sempre dormire il neonato sulla schiena con testa e viso scoperti.

sani, felici e sicuri

Fasciatura sicura

- I tessuti consigliati per la fasciatura comprendono un lenzuolo o una fascia in mussola o cotone leggero. Le copertine in flanella e di altri materiali non sono altrettanto sicure per la fasciatura poiché possono causare surriscaldamento.
 - Per far sì che la fasciatura sia efficace, questa deve essere aderente ma non troppo stretta. Le tecniche che impiegano la fasciatura stretta con le gambe distese e unite aumentano il rischio di sviluppo anomalo dell'anca. Quando effettuate la fasciatura, lasciate spazio per l'espansione dell'anca e della parete toracica.
 - Le fasciature allentate sono pericolose poiché possono coprire la testa e il viso del neonato.
 - I neonati non devono essere troppo vestiti sotto la fasciatura; usate quindi solo una canottiera e il pannolino nella stagione calda oppure un body leggero nella stagione più fredda.
 - Adottate una tecnica di fasciatura adatta all'età evolutiva del neonato. La fasciatura può ridurre il riflesso di Moro o di soprassalto in un neonato più piccolo avvolgendo le braccia nella fasciatura.
 - Aiutate un neonato più grandicello a rimanere sulla schiena avvolgendo la parte inferiore del corpo ma lasciando mani e braccia libere per auto calmarsi.
- ❗ Smettete di fasciare il neonato non appena questo mostra segni di essere in grado di iniziare a rotolare.
 - ❗ Non usate mai fasce che bloccano le braccia del neonato con Velcro o cerniere.
 - ❗ Non fasciate in neonato al di sopra delle spalle in modo che la testa e il viso rimangano scoperti.

! Attenzione

Condividere una superficie su cui dormire con un neonato può aumentare il rischio di morte infantile improvvisa. Condividere una superficie su cui dormire con un neonato è particolarmente pericoloso se il neonato è fasciato.

Consigli per un sonno sicuro

- ✓ Fate sempre dormire il neonato sulla schiena, mai a pancia in giù o di fianco
- ✓ Tenete la testa e il viso del neonato scoperti
- ✓ Non fumate durante la gravidanza o attorno al neonato dopo la nascita
- ✓ Ambiente sicuro per il sonno notturno e diurno
- ✓ Fate dormire il neonato nel proprio spazio sicuro nella camera dei genitori o chi ne fa le veci durante i primi 6 mesi
- ✓ Allattate il neonato al seno



rednose.org.au

Red Nose rende omaggio ai Proprietari Tradizionali delle terre in cui lavoriamo e viviamo e che visitiamo.

Centro consigli di Red Nose per il sonno sicuro
1300 998 698
(durante l'orario d'ufficio - ora solare/legale della costa orientale dell'Australia)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Tutti i diritti riservati.
Per richieste di informazioni in materia di copyright contattate:
education@rednose.org.au

**red
nose**
saving little lives