

'Aui e saogalemu ai

Taiala i le 'aui saogalemu mo pepe laiti



rednose.org.au



Mea e Lelei ai le 'Aui Saogalemu

- ✓ O le 'aui o se metotia saogalemu e fesoasoani ai ina ia faanofo filemu ai pepe ma faamoe taliaga i o latou patua. O suesuega faasaienisi ua faailoa mai ai faapea o le 'aui e mafai ona faafilemuina ai, lelei ai le moe o pepe laiti.
- ✓ Ua faailoa mai i suesuega faapea o le 'aui e mafai ona fesoasoani ai i le moe lelei ma faaititia ai le ala soo i le te'ite'i.
- ✓ O le isi mea e ese mai ai i le 'aui o le fa'aaoga lea o se taga moe a tamaiti e saogalemu.

! Mataala

O le moe faō i le manava e faatupulaia ai le ono tulai mai faafuasei ma le'i mafaufauina le uma ai o le ola o le tamaitiiti (SUDI) ma e tatau ona foia. O le tuuina o se pepe o loo 'aui e moe faō e sili atu le ogaoga ona e fo'ia ai i latou e migo'i atu i se tulaga saogalemu.

Afai ua e 'aui lau pepe, manatu i tulaga o le tuputupu a'e o le pepe. Tuu faasa'oloto lima pe a uma le te'ite'i gofie ina ua atoa le tolu (3) masina. O le tele o pepe e tafiti e lē manao e 'aui. O ituaiga o le 'aui e tatau ona talafeagai ma tulaga o le tuputupu a'e o le pepe.

E tāua ina ia lē toe fa'aauiina le 'aui i le taimi lava ua iloa ai faailoga ua mafai e pepe ona taavale, e masani lava i le va o le 3-4 masina. O le 'aui atonu e foia ai e le pepe ua matua ona liliu i lona manava ao moe mai le toe taavale i le moe taliaga.

E Faapefea Ona 'Aui Saogalemu Lau Pepe?



- 1 Tuu ese pepe i le ogatotonu (i le itu taumatau po o le agavale) faatasi ai le ma le pito i luga o le ie ia gatusa ma tau'au.



- 2 Gagau mai lima e faalava i luma o le fatafata ma tuu mai le pito puupuu o le ie i luma o lima o le pepe ma sulu ia mau i lalo o le pepe.



- 3 Tuu mai le pito lapoa o le ie agai i luma ma sulu i lalo o le pepe.



- 4 Tuu mai le pito i lalo o le ie i luga o pepe.



- 5 Gaugau le pito i lalo o le ie i lalo o pepe.



- 6 Toaga e faamoe taliaga pepe ma 'aui le kavaina le ulu ma foliga.

'Aui Saogalemu

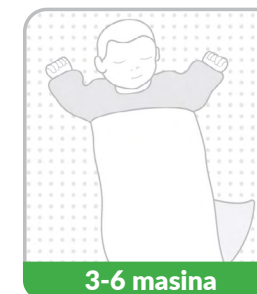
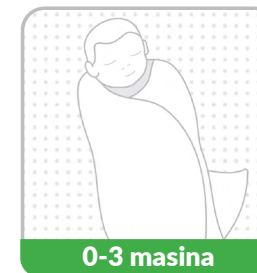
- E fautuaina ie manifinifi vaivai mo le 'aui e aofia ai se ie manifi māmā po o se ie afu e fai i le filo po o se 'ie 'aui. O 'ie mamoe vaivai ma palanikeke e lē saogalemu mo le auina ona atonu e vevela tele ai.
 - Mo le 'auina ina ia aogā, o le 'aui e manaomia ina ia mautū ae lē fufusi tele. O auala faapea e fa'aaoga ia fufusi le 'aui o vae e faasasa'o ai ma tuufaatasi ua faatupulaia ai le tulai mai ua lē tutusa le tuputupu a'e o fa'iga o vae. Tuu se avanoa mo fa'iga o vae ma le fatafata ia tupu pe a 'aui.
 - A lē mau le 'aui e ogaoga faaletonu ona e mafai ona kava ai le ulu ma foliga o pepe.
 - E lē tatau ona soona fai lavalava o pepe pe a 'aui, e.g., fa'aaoga na o se mitiafu ma le napekini i le tau mafanafana po o le ofu solo atoa māmā i tau ua faasolo ina mālū.
 - Fa'aaoga se auala e 'aui ai e talafeagai ma le tuputupu a'e o tausaga o le pepe. O le 'aui e mafai ona faaititia ai le aogā o le Te'ite'i po o le Moro mo pepe laiti e ala i le aofia ai o lima i le 'aui.
 - Fesoasoani i se pepe ua matua ina ia taoto ai pea i lona tua e ala i le 'aui lea o le pito i lalo o lona tino ae tuu faasa'oloto ona lima ma ogalima e fiafia ai o ia.
- ! 'Aua le toe fa'aauiaina le 'aui i le taimi lava e iloa ai ua amata ona taavale pepe.
- ! 'Aua lava nei fa'aaogaina le 'aui fufusi pe ta'ai e faapea ona taofiofia ai lima o pepe i mea faapipii (velcro) po o sipi.
- ! 'Aua le 'auina pepe e maua atu nai lo tau'au ina ia tausisia le lē kavaina o foliga ma le ulu o pepe.

! Mataala

O le faasoaina o nofoaga e momoe ai faatasi ma se pepe atonu e faatupulaia ai le ono tulai mai o le Uma Faafuasie o le Ola o le Tamaitiiti (Sudden Unexpected Death in Infancy). O le momoe faatasi ai ma se pepe e matua telē le faaletonu pe afai o loo 'aui le pepe.

Fautuaga o le Moe Saogalemu

- ✓ la faamoe taliaga pepe i taimi uma e moe ai, 'aua lava nei faamoe faō po o le autafa
- ✓ la tausisia le 'aui le ufiufia foliga ma le ulu o pepe
- ✓ la tausisia ia sa'oloto pepe mai le ula tapaa ae lei fanau ma pe a fanau mai
- ✓ la saogalemu le siosiomaga e moe ai i le ao ma le po
- ✓ la faamoe pepe i lona lava moega e saogalemu ai i le potu o matua po o le tausi tama mo le 6 masina muamua.
- ✓ Pepe e faasusu i tinā



E iloa lelei e le Red Nose le tāua o tulaga faale-aganuu o i latou e ona eleele (Traditional Owners) o loo faapea ona matou galulue ai, ola ma asiasi ai.

Vaega Faufautua o le Moe Saogalemu Red Nose
1300 998 698
(Na o taimi faapisinisi AEST/AEDT)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Pulea aiā tatau.
Mo faafesili i aiā tatau e fai ai ni kopi faafesootai: education@rednose.org.au.

