

Taimi Fo'ohifo

Ki he pēpē kotoa mei hono fā'ele'i

Ko e 'uhinga 'oku mahu'inga ai ke siofi 'a e taimi fo'ohifo 'a e pēpeé

'Oku sai 'a e taimi fo'ohifó kiate au koe'ahi...

- ✓ 'E mālohi ange ai 'a e ngaahi uoua hoku kia, uma, nima mo e tu'a. 'Oku ou ngāue'aki 'a e ngaahi uoua ni keu ngaua holo
- ✓ 'Oku ou lava 'o sio ki māmani mei he ngaahi tuliki kehekehe, 'a ia 'e tokoni ia ke fakatupulaki hoku 'atamaí
- ✓ 'Oku ne tokoni foki ke ta'ofoi ha tupu 'o ha tafa'aki falati 'i hoku 'ulú

Ko e taimi pē kuo fā'ele'i ai aú...

- ✓ Kamata 'a e siofi 'o e taimi 'o e keté he 'eku 'ā hake, 'ikai ke fu'u helā'ia pe fiekaia
- ✓ Foaki mai ha ngaahi taimi lahilahi 'o e keté 'i he lolotonga 'a e 'ahó 'i he'e ku kei 'ā
- ✓ Fakamohe fo'ohake au (fo'ohake)

'I he kamata'angá 'e lava ke u...

- Ta'efiemālie
- Nofo fo'ohifo pē 'i ha miniti 'e taha pe ua lolotonga 'a e taimi va'ingá

! Manatu'i

'Oku fa'a vaivaia mo helā'ia 'a e mātu'á mo e tauhi fānaú 'o fa'a faingofua ke tō 'o mohe 'i he lolotonga 'a e 'ahó. Fakapapau'i 'oku tuku au 'i ha'a ku feitu'u mohe malu 'a'aku kapau 'oku kamata ke fiemohea ha taha 'ia taua



rednose.org.au

Kamata faingofua

Fua au 'i ho...



Uma



Nima



Fatafata



Alanga

'Oua te ke fo'i he feingá!

Te u toe sai ange kapau teu akoako tu'o lahi 'i he 'aho



'Oua 'e tuku tokotaha au!

'Oku ou manako he sio ki ho matá, ko ia ai 'alu hifo ke ta tu'u tatau, talanoa mo hiva mai kia au pe 'omai ha me'ava'inga 'o va'inga mo au

Taimi fo'ohifo

'Oku ou toe sai'ia foki he ngaahi tu'u'anga kete makehe



Taimi kaukau



Pulu fakamalohisino



Tēpile fetongi

'I he taimi 'oku ou māhina 2-3 ai, teu lava 'o...

Nofo fo'ohifo
'i he miniti 'e
10-15

Hiki hoku
'ulú 'o sio
takai holo

Ngaahi palani tefito

Ke fakapapau'i ha taimi va'inga fo'ohifo 'oku fakafiefia pea ola lelei:

- ✓ Fili ha taimi fakafiemālie 'i he 'ā hake ho'o pēpeé, hange ko e 'osi ha fetongi taipa, kaukau pe mohe
- ✓ Vakai'i ha ngaahi tu'u'anga fo'ohifo kehekehe
- ✓ Feohi mo ho'o pēpeé, hange ko e talanoa, hiva, tā me'ava'inga me'alea pe me'ava'inga kehe
- ❗ 'Oua 'e tuku tokotaha pe ta'esofi ho'o pēpeé he taimi fo'ohifó

Ngaahi Poini Tefito ke Manatu'i

- ✓ 'Oku tokoni e taimi fo'ohifó ke mālohi ai 'a e uoua 'o e kia, uma mo e tu'a 'o e pēpeé
- ✓ 'Oku tokoni 'a e taimi fo'ohifó ke tauhi e suo 'o e 'ulu 'o e pēpeé
- ✓ 'Oku poupopu'i ke kamata 'a e taimi fakafo'ohifó hili 'a e fā'elé pea ke akoako tu'o lahi
- ✓ 'Oku angamaheni ke faingata'a ki he pēpeé 'a e taimi fo'ohifó 'i he kamakamatá. Ngae'aki ha ngaahi tu'u'anga kehekehe mo e ngaahi fakahinohino kuo 'osi 'oatu, ke tokoni ke nau fiefia mo sai ange 'i hono fakahokó
- ✓ 'Oku fa'a faingata'a ange 'a e fakafo'ohifó i ki he ngaahi pēpē 'oku 'ulú fuolalahi, pe ko kinautolu na'e fā'ele'i vase mai, pea 'e fiema'u leva ha taimi lahi ke nau fakalakalaka 'i he tafa'aki ko 'eni - 'oku 'ai 'e he akoakó ke haohaoa!

- ❗ Kuopau ke ke siofi ma'u pē ho'o pēpeé 'i he taimi 'oku nau fo'ohifo aí, 'i ha fa'ahinga taimi pē

Manatu'i

- ✓ Foki ki he mohe
- ✓ Va'inga fo'ohifo he kete
- ✓ Tangutu hake 'o sio ki māmanī

'Oku ke fiema'u ha fale'i lahi ange?

Manatu'i 'oku angamaheni ke faingata'a ki he pēpeé 'a e taimi fo'ohifó 'i he kamakamatá...

Kapau 'oku ke kei hoha'a pe tāla'a fekau'aki mo e ngaahi me'a ni, kātaki 'o fekumi ki ha fale'i fakafaito'o mei ho'o GP, neesi feitama pe neesi fakafāmili, Toketā Kauleka pe Toketā fakaesino ki he kauleka:

- 'Oku 'ikai ke fakalakalaka ki mu'a ho'o pēpeé 'i he taimi fo'ohifó hili ha uiike 'e ono ki he valu
- 'Oku fakafefeka pe fu'u molū ho'o pēpeé
- Kapau kuo uiike ono ho'o pēpeé pea 'ikai lava 'o sio hangatonu hake ki ha taha pe nofo taha 'ene tokangá ki he ngaahi me'ava'ingá
- Kapau kuo kamata ke fuokehe 'a e 'ulu ho'o pēpeé pe ko e manako ke falala hono 'ulú ki he tafa'aki pē 'e taha
- Kapau 'oku 'ikai ke lava ho'o pēpeé 'o ngae'aki fakataha 'a e ongo tafa'aki hono sinó 'i he taimi pē 'e taha

'Oku fakatokanga'i henī 'e he Red Nose 'a e Traditional Owners (Kakai Tukufakaholo Nau Ha'ana) 'o e ngaahi kelekele mo e feitu'u 'oku mau ngāue, nofo mo 'aahi ki aí.

Feitu'u Ma'u'anga Fale'i fekau'aki mo e Mohe Malu 'a e Red Nose
1300 998 698
(lolotonga 'a e houa ngāue 'a e AEST/AEDT)
education@rednose.org.au
rednose.org.au/safesleep

© 2020, 2022 Red Nose Limited. Ma'u 'a e ngaahi totonus fakalao kotoa pē.
Ki he ngaahi fehu'i fekau'aki mo e copyright, fetu'utaki ki he:
education@rednose.org.au

red
nose
saving little lives