

# فهم ما حدث لطفلك



فريق الرعاية الصحية الخاص بك موجود  
من أجلك في هذا الوقت العصيب للغاية.  
نحن في غاية الأسف لفقدك.

# حَمَلْ هذا الكتيب قد يعني أنك قد فقدت محبوبك الصغير. نحن في غاية الأسف.



- هل يوجد أي متعلقات خاصة ترغب في إبقائها مع طفلك؟
- ما رأي ثقافتك أو قيمك الروحية أو دينك بشأن الوقت الذي ينبغي فيه دفن طفلك؟
- هل هناك أي عادات أو طقوس للتفكير فيها؟

نأمل أن تساعدك المعلومات المتوفرة هنا على تحديد الأفضل لأسرتك ولطفلك.

**”كل شيء كان غير واضح لي. كنت حزينا للغاية. كيف يمكنني اتخاذ قرار بشأن تشريح الجثة في تلك اللحظة؟“**

ستجد رمز الاستجابة السريعة (ارابط يمكنك مسحه ضوئياً بهاتفك والذي سينقلك إلى موقع إلكتروني) في هذه الصفحة. ستجد فيه ما يلي:

- فيديو يتحدث عن أنواع مختلفة من التشريح والفحوصات وكيف سيتم التعامل مع طفلك.\* يرجى ملاحظة أن هذا الفيديو قد يكون مزعجاً للبعض.
- فيديو به تعليقات من آباء آخرين عن سبب اتخاذهم للقرارات التي اتخذوها.
- نسخة من المحادثات التوجيهية.

## عندما ينتابك شعور الحزن، قد يكون اتخاذ القرارات أمراً صعباً للغاية.

قد يُطلب منك التفكير في الفحوصات للنظر فيما حدث لطفلك. وربما لم تسمع بهذه الأمور من قبل. قد يكون لديك الكثير من الأسئلة أو المخاوف؛ فمعظم العائلات تفعل ذلك. هذا أحد أصعب القرارات التي ستخذها.

لا يجب النظر إلى كل حالة يحدث فيها موت للجنين بنفس الطريقة. يمكنك التحدث إلى فريقك الصحي بشأن الأفضل لك ولعائلتك ولطفلك.

**”كان طاقم المستشفى يتحدث عن الفحوصات والاختبارات الخاصة بالطفل ولم أستطع اتخاذ هذه القرارات بمفردي. كانت عائلتي بحاجة إلى مساعدتي في اتخاذ القرار.“**

تتسم قيمك وثقافتك ودينك بالأهمية وتحظى بالاحترام في هذه الرحلة.

لا تتردد في أن تخبر فريقك الصحي بهذا. قد تريد التفكير بشأن:

- من تحتاجه لمساعدتك في اتخاذ القرارات؟ هل تحتاج إلى والدتك أو والدك أو خالتك أو أحد كبار السن أو مسؤول ديني؟
- هل أنت بحاجة إلى مترجم فوري؟
- هل تحتاج إلى شخص يساعدك في مشاركة أفكارك أو كتابة أسئلتك؟



تتسم قيمك وثقافتك ودينك بالأهمية وتحظى بالاحترام في هذه الرحلة.

المسح الضوئي

يعتبر النظر إلى ما حدث لطفلك جزءًا مهمًا من الرعاية لك ولطفلك. فريق الرعاية الصحية الخاص بك موجود هنا لدعمك ومساعدتك في اتخاذ القرارات. إنهم يتبعون المعلومات الواردة في "إرشادات الممارسة السريرية"، والتي تخبرهم بأفضل طريقة لمساعدتك في هذا الوقت. نسخة الأصل من هذه (المحادثات التوجيهية) موجودة في رمز الاستجابة السريعة.

إذا اخترت إجراء تشريح للجثة، فسيقوم اختصاصي علم الأمراض في الفترة المحيطة بالولادة (أخصائي طبي مدرب) بإجراء ذلك. سوف يتم الاعتناء بطفلك على أفضل وجه.

**"لقد اخترنا إجراء تشريح للجثة، وبعض الآباء لا يفعلون ذلك."**

**أيًا كان قرارك، فإن جميع الأشخاص الذين يحاولون مساعدتك في العثور على إجابات سيهتمون بطفلك جيدًا.**

لست وحدك. كان لدى العديد من الآباء الذين فقدوا أطفالهم نفس الأسئلة التي تراودك. يمكنك رؤية ما قالوه لنا على هذه الصفحة وفي الفيديو.

يجب ألا تحل هذه الموارد محل التحدث مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك. أسألهم عن أي أسئلة أو مخاوف لديك بعد قراءة هذا الكتيب ومشاهدة مقاطع الفيديو هذه. خصّص وقتًا لمشاهدتها. يمكنك التوقف مؤقتًا أو إعادة التشغيل عدة مرات حسب حاجتك. لا تستعجل أيضًا في اتخاذ قرارك. سيتمكن فريق الدعم الخاص بك من إخبارك بمقدار الوقت المتاح لديك. لا يزال بإمكانك قضاء الوقت مع طفلك.

**"بصفتي أبًا، شعرت أننا بحاجة إلى القيام بما يأمرنا به ديننا، لذلك أردت التحدث إلى أحد كبار السن لمساعدتي في اتخاذ القرار."**

**هذا هو طفلك وتلك هي رحلتك. أيًا كان ما تقرر، ستكون اختياراتك محل تفهم واحترام.**

بعض الأسئلة التي قد تطرحها عند التفكير في الخيارات لمعرفة ما حدث لطفلك:

- هل سأحصل بالتأكيد على إجابات؟
- ما المدة التي يتعين علي فيها اتخاذ قرار؟
- ما تشريح الجثة لتحديد سبب الوفاة؟
- ما المسح الإشعاعي للهيكل العظمي للطفل؟
- ما الأمور الأخرى التي يمكن القيام بها للمساعدة في العثور على إجابات؟
- إلى أين سيؤخذ طفلي وإلى متى؟
- من سيعتني بطفلي؟
- ماذا يحدث أثناء تشريح الجثة أو الفحوصات الأخرى (مثل التصوير بالرنين المغناطيسي)؟
- هل يمكنني رؤية طفلي بعد ذلك وكيف سيبدو؟
- متى يمكنني توقع النتائج وكيف سأحصل عليها؟

