

了解在宝宝身上发生了什么



在这个异常艰难的时刻,您的医护
团队可随时随地为您提供支持。
请节哀顺变。



手持这本宣传册或许意味着您已经失去了您挚爱的宝贝。我们深表遗憾。

当您深陷悲伤时，要做出决定会异常艰难。

医护人员可能已经建议您考虑进行调查，看看在您宝宝身上究竟发生了什么。您之前可能根本没有听说过这些。您也可能会有很多疑问或担忧——大多数家庭都是这样。这是您要做出的最艰难的决定之一。

并不是每一例婴儿死产都需要以同样的方式进行调查。您可以与您的医护团队谈谈，了解怎么做对您、您的家人和您的宝宝最好。

“医院的工作人员当时在讨论对宝宝开展调查和检测，而我无法独自做出这些决定。我需要家人帮助我做决定。”

在这段旅程中，您的价值观、文化传统和宗教信仰都很重要，并且会受到尊重。

不要害怕将这类信息告诉您的医护团队。您可能需要思考的问题有：

- 您需要谁来帮助您做出决定？您是否需要您的母亲、父亲、姨妈、姑妈、长者或宗教领袖？
- 您是否需要口译员？
- 您是否需要有人帮您分享您的想法或记下您的疑问？

- 您是否有任何特别的物品想要留在宝宝身边？
- 您的文化、精神或宗教对何时下葬有怎样的规定？
- 是否有任何需要考虑的习俗或仪式？

我们希望此处列出的信息能帮助您做出对您的家庭和宝宝最好的选择。

“对我来说，一切都变得模糊不清。我很伤心。在那个时候，我怎么可能做出尸检的决定呢？”

您在本页可找到一个二维码（可以用手机扫描获取链接，前往一个网站）。在这里您会找到：

- 一段讨论不同类型尸检和调查的视频，包括您的宝宝将得到怎样的照料。*请注意，这段视频可能会让一些人感到不安。
- 一段关于其他父母讲述他们为何做出各自不同决定的视频。
- 一份《引导对话》。



扫描二维码

您可以在这里找到更多关于尸检和其他调查选择方面的信息。

作为一位父亲,我觉得我们需要按照宗教信仰的指引去做,所以我想与一位长者谈谈,让他帮助我做出决定。

这是您的孩子,是您人生旅程的一部分。无论您做出哪种决定,您的选择都将得到理解和尊重。

为了探究在您宝宝身上发生了什么而考虑相关选择时,您可能会提出这样一些问题:

- 我一定会得到答案吗?
- 我需要在多长时间内做出决定?
- 什么是尸检?
- 什么是“婴儿成像”(Babygram)?
- 还有其他哪些检测有助于找到答案?
- 宝宝会被带到什么地方,需要多长时间?
- 谁负责照料我的宝宝?
- 在进行尸检或其他调查期间(例如核磁共振成像)会发生什么?
- 尸检完成后,我是否能见到我的宝宝,我的宝宝会是什么样子的?
- 我什么时候能得到结果,我怎样才能获得这些结果?

调查您的宝宝发生了什么情况是照料您和您的宝宝的重要一环。您的医护团队可随时随地为您提供支持,帮助您做出决定。他们将遵循“临床实践指南”中提供的信息,该指南告诉他们如何在这个艰难时期最好地协助您。扫描二维码可获取该指南(《引导对话》)的父母版本。

如果您选择进行尸检,检查将由围产期病理学家负责操作。他们是训练有素的医疗专业人员,会让您的宝宝得到最好的照料。

“我们选择了进行尸检,但有些父母不会这么做。”

无论您做出哪种决定,所有尝试帮助您寻找答案的医护人员都会很好地照料您的孩子。

您并不孤单。许多失去孩子的父母都有和您一样的疑问。您可以在本页和视频中看到他们对我们说的话。

这些资源无法替代您与医护团队之间的沟通。在阅读本宣传册和观看这些视频后,您可以向他们提出您的任何疑问或顾虑。您可以慢慢看。在观看过程中可以暂停或根据需要多次重放。您也不必急于做出决定。您的支持团队会告诉您,有多少考虑时间。您仍然可以花些时间陪陪宝宝。

与其他人谈谈,包括您的家人或其他支持人员,这可能会对您有帮助。您可能还希望寻求精神或文化上的指引或支持。



扫描二维码

用手机扫描二维码,获取来自其他父母和专业人士的更多信息。我们希望这能帮助您为自己、您的家人和您的宝宝做出最好的决定。

如果您需要了解更多信息或希望与其他人聊一聊,您可以拨打 Red Nose 每周七天、每天 24 小时开放的丧亲支持热线:1300 308 307。如需电话口译员,请拨打笔译和口译服务处 (TIS) 的电话:13 14 50。

在您考虑是否对宝宝进行各种调查时,需要获得哪些信息和支持?您有哪些疑问?

您可以在以下空白处与您的医护团队分享您在文化、宗教和信仰方面的任何信息。我们重视并尊重您的文化、决定和家庭。

rednose.org.au



Stillbirth Foundation Australia



本宣传册由 Red Nose 与澳大利亚死产基金会 (Stillbirth Foundation Australia) 和澳大利亚死产卓越研究中心 (Stillbirth Centre of Research Excellence Australia) 联合制作。我们诚挚感谢澳大利亚政府卫生和老年护理部 (Australian Government Department of Health and Aged Care) 在制作该资源方面所给予的大力支持。插图元素由 ingeous studios 工作室设计,宣传册由 Brewster Creative 设计。