

# درک اینکه چه اتفاقی برای طفل شما افتاده است



تیم مراقبت های صحت شما در این  
وقت بسیار سخت همراه تان است. ما  
برای از دست دادن شما بسیار متاسفیم.



# در دست داشتن این بروشور احتمالاً به این معنی است که شما طفل زیبای خود را از دست داده اید. ما خیلی متأسفیم.

## در زمانی که شما غمگین هستید، تصمیم گیری بسیار سخت می‌باشد.

ممکن است از شما خواسته شده باشد که در مورد تحقیقاتی فکر کنید تا ببینید چه اتفاقی برای طفل شما افتاده است. شاید تا به حال این چیزها را نشنیده باشید. شما ممکن است سوالات یا تشویش‌های زیادی داشته باشید - اکثر فامیل‌ها این سوالات را دارند. این یکی از سخت‌ترین تصمیماتی است که می‌گیرید.

لازم نیست به هر مرده زایی به یک شکل دیده شود. شما می‌توانید با تیم صحت خود در مورد اینکه چه چیزی برای شما، فامیل و اطفالتان بهترین است صحبت کنید.

*"کارمندان شفاخانه در مورد تحقیقات و تست‌های نوزاد صحبت می‌کردند و من نمی‌توانستم آن تصمیم‌ها را به تنهایی بگیرم. فامیل‌ام باید به من کمک می‌کردند تا تصمیم بگیرم."*

ارزش‌ها، فرهنگ و مذهب شما در این راه مهم و قابل احترام است.

نترسید که این موضوع را به تیم صحت خود بگویید. شما ممکن است بخواهید به این موضوع فکر کنید:

- به چه کسانی ضرورت دارید تا به شما در تصمیم‌گیری کمک کنند؟ آیا به مادر، پدر، عمه، بزرگان یا علمای دینی خود ضرورت دارید؟
- آیا به ترجمان ضرورت دارید؟
- آیا به کسی ضرورت دارید که به شما کمک کند نظریات را به اشتراک بگذارید یا سوالات را بنویسید؟

- آیا اجناس خاصی وجود دارد که بخواهید در کنار طفل خود بگذارید؟
- فرهنگ، معنویت یا دین شما در مورد اینکه چه وقت باید نوزادتان را دفن کنید، چه می‌گوید؟
- آیا آداب و رسمی وجود دارد که باید به آن فکر کنید؟

ما امیدواریم که معلومات اینجا به شما کمک کند تا بهترین چیز را برای خانواده و نوزاد خود بدست آورید.

*"همه چیز برای من تاریک بود. من خیلی غمگین بودم. چگونه می‌توانم در مورد معاینات طب عدلی در آن لحظه تصمیم بگیرم؟"*

در این صفحه یک کد QR (لینک که می‌توانید با تلفن خود اسکن کنید و شما را به یک وبسایت می‌برد) بیابید. در اینجا خواهید یافت:

- ویدیویی که در مورد انواع مختلف معاینات طب عدلی و تحقیقات و نحوه رفتار با نوزاد شما صحبت می‌کند. \*لطفاً توجه داشته باشید که این ویدیو ممکن است برای برخی ناراحت‌کننده باشد.
- ویدئویی با نظریات والدین دیگر در مورد اینکه چرا تصمیماتی را اتخاذ کردند.
- یک کاپی از راهنمای مکالمات.



مرا اسکن کنید

در اینجا می‌توانید معلومات بیشتری در مورد معاینات طب عدلی و سایر گزینه‌های تحقیقاتی بیابید.

بررسی اتفاقاتی که برای طفل شما افتاده بخش مهمی از مراقبت از شما و طفل تان است. تیم مراقبت های صحنی شما برای حمایت از شما و کمک به شما در تصمیم گیری اینجاست. آنها معلومات را که در «راهنماهای تمرین کلینیکی» یافت می شود، دنبال می کنند، که به آنها می گوید چگونه در این وقت بهترین کمک را به شما بکنند. یک کاپی از این (مکالمات راهنمایی) برای والدین روی کد QR موجود است.

اگر معاینات طب عدلی را انتخاب کنید، یک آسیب شناس دوره قبل از ولادت (یک متخصص طبی آموزش دیده) این کار را انجام خواهد داد. آنها بهترین مراقبت از طفل شما را انجام خواهند داد.

**«ما معاینات طب عدلی را انتخاب کردیم، برخی از والدین این کار را نمی کنند.»**

**هر تصمیمی که بگیرید، همه اشخاص که تلاش در کمک به شما برای یافتن پاسخ دارند، به خوبی از طفل شما مراقبت خواهند کرد.**

شما تنها نیستید. بسیاری از والدین که طفل خود را از دست دادند، سوالات مشابهی داشتند. آنچه را که به ما گفتند را می توانید در این صفحه و ویدیو مشاهده کنید.

این منابع نباید جایگزین صحبت با تیم مراقبت صحنی شما شوند. پس از خواندن این کتابچه و تماشای این ویدیوها، در مورد هر قسم سوال یا تشویش از آنها پرسید. برای تماشای این ها وقت بگذارید. شما می توانید هر چند بار که ضرورت دارید مکث یا دوباره پخش کنید. همچنین عجله ای برای تصمیم گیری وجود ندارد. تیم حمایتی شما می تواند به شما بگوید چقدر وقت دارید. شما هنوز هم می توانید با طفل خود وقت بگذرانید.

**«من به حیث یک پدر احساس می کردم که باید آنچه را که دین ما به ما می گوید انجام دهیم، بنابراین می خواستم با یکی از بزرگان صحبت کنم تا به من کمک کند تصمیم بگیرم.»**

**این طفل و زندگی شما است. هر تصمیمی که بگیرید، انتخاب های شما قابل درک و احترام خواهد بود.**

برخی از سوالاتی که ممکن است در در زمان فکر کردن به گزینه هایی برای فهمیدن اینکه چه اتفاق برای طفل شما افتاده است داشته باشید:

- آیا حتماً جواب می گیرم؟
- تا چی وقت باید تصمیم بگیرم؟
- معاینات طب عدلی چیست؟
- بیبی گرام چیست؟
- برای کمک به یافتن پاسخ چه کارهای دیگری می توان انجام داد؟
- طفل من را کجا و برای چه مدت می برند؟
- چه کسی از طفل من مراقبت خواهد کرد؟
- در طول معاینات طب عدلی یا سایر تحقیقات (مانند MRI) چه اتفاقی می افتد؟
- آیا می توانم پس از آن طفلم را ببینم و چگونه بنظر خواهد رسید؟
- چی وقت نتایج را دریافت خواهم کرد و چگونه؟

وقتی در مورد تحقیقات احتمالی برای نوزادان  
فکر می کنید به چه معلومات و حمایت  
ضرورت دارید؟ چه سوال هایی دارید؟

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

می توانید از این ساحه برای به اشتراک گذاشتن  
هر چیزی که می خواهید تیم مراقبت های  
صحت مندی تان درباره فرهنگ، مذهب و  
اعتقادات شما بدانند، استفاده کنید. فرهنگ،  
تصمیمات و خانواده شما مهم است.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

صحبت با دیگران، از جمله  
اعضای خانواده یا سایر  
افراد حامی ممکن است  
مفید باشد. شما همچنین  
ممکن است بخواهید به  
دنبال راهنمایی یا حمایت  
معنوی یا فرهنگی باشید.



مرا اسکن کنید

این کد QR را با تلفون  
خود اسکن کنید تا  
معلومات بیشتری از  
والدین و متخصصان  
کسب کنید. ما امیدواریم  
که این به شما کمک کند  
تا بهترین تصمیم را برای  
خود، خانواده و طفل تان  
بگیرید.

اگر به معلومات بیشتر  
ضرورت دارید یا می خواهید  
با شخص دیگری صحبت  
کنید، می توانید با خط  
حمایتی 24 ساعته و 7  
روزه مریضی Red Nose به  
شماره: 307 308 1300 زنگ  
بزنید. برای ترجمان تلفونی  
با شماره 50 14 13 با  
تماس بگیرید.