

Comprender lo que le ocurrió a su bebé



*Su equipo de atención médica está a su
disposición en estos momentos tan difíciles.
Sentimos mucho su pérdida.*



Si tiene este folleto en sus manos, es probable que haya perdido a su preciado bebé. Lo sentimos mucho.

Cuando se atraviesa un duelo, puede ser muy difícil tomar decisiones.

Es posible que le hayan pedido que piense en investigar lo que le ocurrió a su bebé. Quizá no haya oído hablar antes de esto. Puede que tenga muchas preguntas o inquietudes, como la mayoría de las familias. Esta es una de las decisiones más difíciles que tendrá que tomar.

No todos los mortinatos deben examinarse de la misma manera. Puede hablar con su equipo de atención médica sobre lo que es mejor para usted, su familia y su bebé.

“El personal del hospital hablaba de investigaciones y pruebas para el bebé, y yo no podía tomar esas decisiones por mi cuenta. Mi familia tuvo que ayudarme a decidir”.

Sus valores, su cultura y su religión son importantes, y se respetan en este proceso.

No tenga miedo de hablar sobre esto con su equipo de atención médica. Se recomienda que piense en lo siguiente:

- ¿A quién necesita para tomar decisiones? ¿Necesita a su madre, a su padre, a una tía, a un jefe de la tribu o a un líder religioso?
- ¿Necesita un intérprete?
- ¿Necesita la ayuda de alguien para compartir sus pensamientos o escribir sus preguntas?

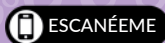
- ¿Hay algún objeto especial que le gustaría que se quedara con su bebé?
- ¿Qué indica su cultura, su espiritualidad o su religión sobre cuándo debe enterrar a su bebé?
- ¿Hay costumbres o rituales que deban tenerse en cuenta?

Esperamos que esta información sea útil a la hora de decidir qué es lo mejor para su familia y su bebé.

“Todo me resultaba confuso. Estaba muy triste. ¿Cómo podía decidir sobre la autopsia en ese momento?”

En esta página, encontrará un código QR (un enlace que puede escanear con su teléfono para ingresar en un sitio web). Aquí encontrará lo siguiente:

- Un video sobre los distintos tipos de autopsias e investigaciones, y sobre cómo se tratará a su bebé. **Tenga en cuenta que este video puede resultar perturbador para algunas personas.*
- Un video con comentarios de otros padres que explican las razones de sus decisiones.
- Una copia de Guiding Conversations.



Aquí encontrará más información sobre la autopsia y otras opciones de investigación.

“Como padre, sentí que teníamos que hacer lo que nuestra religión nos indica, así que quise hablar con un jefe de la tribu para que me ayudara a decidir”.

Este es su bebé y su experiencia. Sea cual fuere su elección, comprenderemos y respetaremos sus decisiones.

Estas son algunas preguntas que le pueden surgir al pensar en las opciones para averiguar qué le ha pasado a su bebé:

- ¿Es seguro que obtendré respuestas?
- ¿Cuánto tiempo tengo para decidir?
- ¿Qué es una autopsia?
- ¿Qué es una radiografía del cuerpo del bebé?
- ¿Qué más se puede hacer para encontrar respuestas?
- ¿Adónde llevarán a mi bebé y durante cuánto tiempo?
- ¿Quién cuidará de mi bebé?
- ¿Qué ocurre durante una autopsia u otras investigaciones (por ejemplo, resonancia magnética)?
- ¿Podré ver a mi bebé después? ¿Qué aspecto tendrá?
- ¿Cuándo puedo esperar los resultados y cómo los obtendré?

Investigar lo que le pasó a su bebé es una parte importante de la atención para usted y su bebé. Su equipo de atención médica está aquí para prestarle apoyo y brindarle ayuda a la hora de tomar decisiones. Siguen la información de las “Guías de práctica clínica”, que les indican la mejor manera de ofrecerle asistencia en este momento. Si escanea el código QR, obtendrá una copia para los padres (Guiding Conversations).

Si decide realizar una autopsia, la llevará a cabo un patólogo perinatal (un profesional médico formado), que cuidará de su bebé de la mejor manera posible.

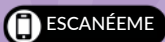
“Nosotros elegimos realizar una autopsia; algunos padres, no.”

Decida lo que decida, todas las personas que intentan brindarle ayuda para encontrar respuestas cuidarán muy bien de su bebé.

No está solo. Muchos padres que perdieron a su bebé tenían las mismas preguntas que usted. Puede ver lo que nos contaron en esta página y en el video.

Estos recursos no deben sustituir a la consulta con su equipo de atención médica. Pregúnteles cualquier duda o inquietud que tenga después de leer este folleto y ver estos videos. Tómese su tiempo para verlos. Puede pausarlos o volver a verlos tantas veces como necesite. Además, no hay apuro por tomar una decisión. Su equipo de apoyo podrá decirle de cuánto tiempo dispone. Podrá seguir pasando tiempo con su bebé.

Puede ser útil hablar con otras personas, como familiares u otras personas de apoyo. También puede buscar orientación o apoyo espiritual o cultural.



Escanee este código QR con su teléfono para obtener más información de padres y profesionales. Esperamos que esto sea útil a la hora de tomar la mejor decisión para usted, su familia y su bebé.

Si necesita más información o desea hablar con otra persona, puede llamar a la línea de apoyo al duelo de Red Nose las 24 horas al día, los 7 días a la semana, al 1300 308 307. Si desea un intérprete telefónico, llame a TIS al 13 14 50.

¿Qué información y apoyo necesita cuando piensa en posibles investigaciones para su bebé? ¿Qué preguntas tiene?

Puede utilizar este espacio para compartir todo lo que quiere que su equipo de atención médica sepa sobre su cultura, su religión y sus creencias. Su cultura, sus decisiones y su familia son importantes.

rednose.org.au



Stillbirth
Foundation
Australia



Este folleto ha sido elaborado por Red Nose en colaboración con la Stillbirth Foundation Australia y el Stillbirth Centre of Research Excellence Australia. Agradecemos el apoyo del Departamento de Salud y Asistencia a Adultos Mayores (Department of Health and Aged Care) del gobierno australiano en la elaboración de este recurso. Los elementos de ilustración son obra de ingenious studios y el folleto ha sido diseñado por Brewster Creative.